Goût'Chou
Et les crèches redécouvrent le goût !

SEMAINE DU 09 AU 13 NOVEMBRE 2026

	LUNDI 09/11	MARDI 10/11	MERCREDI 11/11	JEUDI 12/11	VENDREDI 13/11
DIVERSIFICATION *6 à 8 mois*	Mixé d'épinard Compote pomme maison	Mixé de carottes Compote pomme banane maison			Mixé de petits pois Compote pomme pêche maison
ROBE DES CHAMPS *8 à 10 mois*	Mixé épinard PDT Mixé d'omelette Compote pomme maison	Mixé carottes PDT Mixé de bœuf ou colin Compote pomme banane maison			Mixé petits pois PDT Mixé de lentilles Compote pomme pêche maison
PETIT MUSCLE *10 à 12 mois*	Mixé d'épinard Riz Mixé d'omelette Compote pomme maison	Mixé de carottes Mixé de pomme de terre Mixé de bœuf ou colin Compote pomme banane maison			Mixé de petits pois Quinoa Mixé de lentilles Compote pomme pêche maison
PETIT CROCO *12 à 15 mois*	Mixé d'épinard Riz Mixé d'omelette Gouda Fruit	Mixé de carottes Mixé de pomme de terre Mixé de bœuf ou colin Tomme givrée de Haute Loire Fruit			Mixé de petits pois Quinoa Mixé de lentilles Aimontal Compote pomme pêche maison
PETIT PRINCE *15 à 18 mois* **&** **ROI LION** *18 à 36 mois*	La Tartinade de betteraves au fromage blanc *(lait)* Epinards hachés à la crème Riz Omelette au fromage Gouda Fruit	Taboulé de petit épautre Légumes façon pot au feu Pomme de terre vapeur Bœuf ou colin Sarrasson (fromage blanc aux herbes) Fruit			Soupe d'automne (lait et céleri) Curry de légumes au lait de coco Quinoa Aimontal Compote pomme pêche maison

Toutes nos recettes sont préparées à base d'ingrédients issus de l'agriculture biologique (à l'exception du poisson qui est issu de pêche durable).
Toutes les viandes proposées dans nos menus proviennent d'animaux nés, élevés et abattus en France
Toutes nos recettes sont FAITES MAISON !!!